



## نشاطات الإرشاد النفسي في قسم تقنيات الصناعات الكيماوية

يُعد الإرشاد النفسي ركيزة أساسية لدعم الطلبة وتعزيز صحتهم النفسية والاجتماعية وتحقيق بيئة تعليمية محفزة وآمنة تسهم في تطوير قدراتهم الأكاديمية والشخصية.

### أبرز النشاطات



#### 1. الإرشاد الفردي

تقديم جلسات إرشادية فردية للطلبة لمساعدتهم على مواجهة الضغوط النفسية، وحل المشكلات الشخصية والأكاديمية.



#### 2. الإرشاد الجماعي وورش العمل

تنظيم ورش عمل ودورات تدريبية في مهارات التواصل، إدارة الوقت، بناء الثقة بالنفس، والتكيف مع البيئة الجامعية.



#### 3. التوجيه الأكاديمي والمهني

مساعدة الطلبة في التخطيط الأكاديمي والمهني، وتقديم النصائح حول اختيار المسارات المستقبلية المناسبة.



#### 4. دعم الصحة النفسية

نشر الوعي بأهمية الصحة النفسية، وتشجيع الطلبة على طلب المساعدة عند الحاجة، وتوفير الدعم النفسي المناسب.



#### 5. الأنشطة التوعوية

إقامة حملات توعوية وفعاليات تثقيفية حول مواضيع نفسية واجتماعية تهم الطلبة، لتعزيز ثقافة الوعي والدعم المتبادل.



### عضو الارتباط

السيدة  
كه شين ابراهيم طيب

نسعى معاً لبناء بيئة  
جامعية داعمة تساهم  
في تحقيق التوازن النفسي  
والنجاح الأكاديمي  
للطلبة.

”



### هدفنا

دعم الطلبة نفسياً وأكاديمياً  
لتحقيق التميز والنجاح



معاً نحو بيئة تعليمية  
آمنة وصحية ومنتجة

